

Mardi 3 juillet :

Shiatsu proposé par Loïc de 15h à 17h 🕒 🍽️

Mercredi 4 juillet :

Réunion « énergies citoyennes »

Jeudi 5 juillet :

🌸 **Concert Danny Barron Quartet**

Petite restauration à partir de 19h 🍽️

Samedi 7 juillet :

Pilates de 11h à 12h 🕒 🕒

Lundi 9 juillet :

Atelier Mandala à 14h30-17h30 proposé 🕒 🕒
par Françoise Peron

Mardi 10 juillet :

Shiatsu proposé par Loïc de 15h à 17h 🕒 🍽️

Jeudi 12 juillet :

Shiatsu proposé par Loïc de 15h à 17h 🕒 🍽️

Samedi 14 juillet :

Pilates de 11h à 12h 🕒 🕒

Mardi 17 juillet

Shiatsu proposé par Loïc de 15h à 17h 🕒 🍽️

Jeudi 19 juillet :

Shiatsu proposé par Loïc de 15h à 17h 🕒 🍽️

Samedi 21 juillet

Pilates de 11h à 12h 🕒 🕒

Mardi 24 juillet :

Shiatsu proposé par Loïc de 15h à 17h 🕒 🍽️

Jeudi 26 juillet :

Shiatsu proposé par Loïc de 15h à 17h 🕒 🍽️

Samedi 28 juillet :

Pilates proposé par Hélène de 11h à 12h 🕒 🕒

Mardi 31 juillet :

Shiatsu proposé par Loïc de 15h à 17h 🕒 🍽️

Mardi 3 juillet :

Shiatsu proposé par Loïc de 15h à 17h 🕒 🍽️

Mercredi 4 juillet :

Réunion « énergies citoyennes »

Jeudi 5 juillet :

🌸 **Concert Danny Barron Quartet**

Petite restauration à partir de 19h 🍽️

Samedi 7 juillet :

Pilates de 11h à 12h 🕒 🕒

Lundi 9 juillet :

Atelier Mandala à 14h30-17h30 proposé par 🕒 🕒
Françoise Peron

Mardi 10 juillet :

Shiatsu proposé par Loïc de 15h à 17h 🕒 🍽️

Jeudi 12 juillet :

Shiatsu proposé par Loïc de 15h à 17h 🕒 🍽️

Samedi 14 juillet :

Pilates de 11h à 12h 🕒 🕒

Mardi 17 juillet

Shiatsu proposé par Loïc de 15h à 17h 🕒 🍽️

Jeudi 19 juillet :

Shiatsu proposé par Loïc de 15h à 17h 🕒 🍽️

Samedi 21 juillet

Pilates de 11h à 12h 🕒 🕒

Mardi 24 juillet :

Shiatsu proposé par Loïc de 15h à 17h 🕒 🍽️

Jeudi 26 juillet :

Shiatsu proposé par Loïc de 15h à 17h 🕒 🍽️

Samedi 28 juillet :

Pilates proposé par Hélène de 11h à 12h 🕒 🕒

Mardi 31 juillet :

Shiatsu proposé par Loïc de 15h à 17h 🕒 🍽️

... Légende ...



Sur réservation : vous trouverez le contact pour réserver cette activité sur le site internet de La Talvera



Prix libre : ce n'est pas « gratuit », c'est le prix que je choisis de payer, en fonction de ce que je peux ou de ce que je veux donner pour soutenir l'existence de La Talvera.



Payant : c'est l'organisateur de l'activité qui choisit un tarif (consulter le site internet pour les détails)

... Légende ...



Sur réservation : vous trouverez le contact pour réserver cette activité sur le site internet de La Talvera



Prix libre : ce n'est pas « gratuit », c'est le prix que je choisis de payer, en fonction de ce que je peux ou de ce que je veux donner pour soutenir l'existence de La Talvera.



Payant : c'est l'organisateur de l'activité qui choisit un tarif (consulter le site internet pour les détails)

activites@latalvera.com

Vous souhaitez proposer une activité?
Contactez-nous!

activites@latalvera.com

Vous souhaitez proposer une activité?
Contactez-nous!

LA TALVERA

Terreau d'Initiatives Locales et Partagées

6 rue du Temple, 34600 Bédarieux

LA TALVERA

Terreau d'Initiatives Locales et Partagées

6 rue du Temple, 34600 Bédarieux

Programme du mois de juillet

Programme du mois de juillet